

お誕生日おめでとうございます

担当スタッフからのコメントと共に11月にお誕生日を迎えた入所者様をご紹介します。
※お誕生日のご紹介欄は今月で終了となります※



伊藤さん、お誕生日おめでとうございます。また、一緒に字を書いたり歌をうたったりしましょうね。95才も楽しく元気に過ごしましょう。



お誕生日おめでとうございます。足腰に気を付けて、これからも元気に歩いてお過ごし下さい。いつも素敵な笑顔、ありがとうございます。



健康に気をつけて元気に過ごしてくださいね。



笑顔がキュートな澄子様。これからもたくさん笑って過ごしていきましょう！！



お誕生日おめでとうございます。いつまでも健康で元気に過ごして下さい。

(お写真及びお名前の使用については、ご利用者様、ご家族様の許可を頂き掲載しています。)



あったかいの里

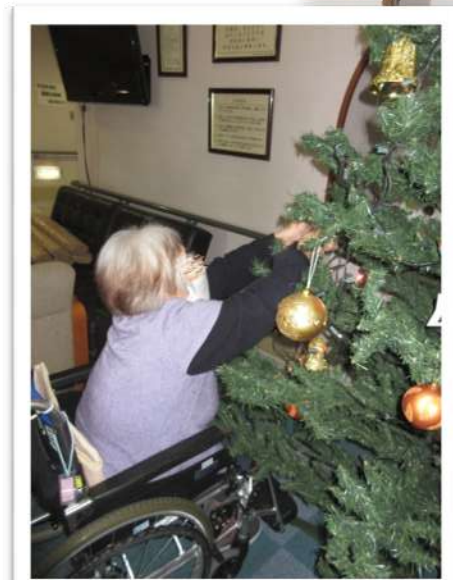
職員FILE No.281

初めまして。10月19日より事務員として働いています齊藤桂花(さいとうけいか)です。松山市出身で、一時は福岡で過ごしていた時期もあります。今は子育てと仕事でいっぱい日々ですが、昔から読書が好きです。最近、母親から薦められた松浦弥太郎さんの「即答力」を読みました。その本の中で「ポリバレンタ」という言葉を知りました。「ポリバレンタ」は、複数のポジションをフレキシブルにこなせる能力という意味だそうです。私も高井の里で「ポリバレンタ」な事務員を目指し、精進していきたいと思っております。今後とも宜しくお願いします。



高井の里だより

医療法人財団慈強会 介護老人保健施設高井の里
〒791-1111 松山市高井町1203番地
TEL: 089-975-7761 FAX: 089-976-5779
<http://www.jikyokai.or.jp/facility/takai/>



行事&クラブ予定

- 12月10日 習字クラブ
 - 19日 クリスマス会 (2F)
 - 20日 クリスマス会 (3F)
 - 27日 もちつき
- ※感染対策を行いながら実施しています。

皆さん、こんにちは！
今月の表紙の写真は、当施設のロビーに設置致しましたクリスマスツリーです！！
今年もご利用者の方々と職員が共同で飾り付けを行いました。
当施設にお越しの際には、是非、このクリスマスツリーをご覧ください☆

リハビリのツボ



前は一般的な高齢者の靴の選び方をお伝えしましたが、今回はリハビリ補助に役立つ介護用靴という視点からお伝え出来ればと思います。

介護用靴は加齢や病気、後遺症など様々な理由により足に痛みがある方や足を動かし難くなった方の歩行をサポートする役割をします。以下に介護用靴の特徴を記します。

【介護用靴の特徴】



- ① 履き心地の良さで歩行の負担を和らげる
- ② 足のトラブルを防止、軽減しやすい
- ③ 左右で足のサイズが違う、片足だけでも購入できる
半身麻痺や装具着用している方用の靴がある



その他、介護用の靴は室内専用の物があります。室内用は素材が軟らかく軽いもので、靴底に滑りにくい加工がされており、スリッパや靴下1枚で歩くよりも安心して転倒防止にもつながります。

介護用靴の購入に関しては福祉用具販売店や、最近では規模の大きい靴屋さんでも専用のコーナーが出来ている所もありますが、気になる方はお近くの訓練士にご相談下さい。



テイク～しん



今月のマダムズの作品を紹介します。

【サツマイモ】と【イチヨウ】です。

今月も、職員のつばやきをしっかり受け止めてくださり、立派な作品を作って頂きました。

デイケア玄関に入ってすぐの所に飾っています。

機会がありましたら、一度覗いて頂けると嬉しいです。(^・^)



そして、外の畑には今年も【そら豆】植えました。
春には美味しいそら豆を食べられますように♪



2階

2階では、今年の文化週間は利用者さんと一緒に花がみを使ってどんぐりとキノコを作りました。
カラフルで可愛い作品をぜひ見に来て下さい♪



3階

11月は文化週間という事で利用者さんと秋の里の貼り絵を制作しました。
花紙や色紙をちぎって紅葉の山に貼ったりもみじを作ってみんなで貼りつけたりと秋の里の思い出話をしながら楽しい時間を過ごされていました。
また、今までに塗り絵をされた利用者様は作品展として掲示もしました。自分の作品を見つけると少し恥ずかしそうな笑顔がみられました。



